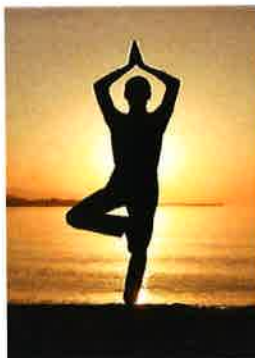


*Srdečně Vás zvou na cvičení jógy
pro začátečníky a mírně pokročilé.*



Začínáme 18.10.2021 v sále kulturního domu
ve Třebovicích

Cvičíme každé
pondělí 18⁰⁰ - 19⁰⁰ hod

Sebou : podložku na cvičení / karimatku / deku
na relaxaci, pohodlné oblečení,
cvičíme naboso.

Vstup s testem na Covid nebo pro očkované.

Jednoduché, nenáročné cvičení určené
k protažení těla a udržení jeho pružnosti.
Cvičení přispívá ke zklidnění a odbourávání
stresů. Je zakončeno krátkou relaxací.

Cena jedné lekce 50 Kč

www.jogaslenkou.webnode.cz